



Kaavadi – Temple Subramanya Ayyappa (camp Yoga Sivananda)

Quand ? Dimanche le 24 juillet

Le Kaavadi est une fête en l'honneur de Subramanya. Les dévots font vœu d'aller en pèlerinage dans les temples qui lui sont dédiés. Certains voyagent à pied pendant des jours pour apporter du lait ou du panagam, une boisson sucrée chère à Muruga. D'autres portent sur leurs épaules les kaavadis, des arcs décorés avec des plumes de paon, excellents conducteurs d'énergie spirituelle. Les dévots, parfois, se transpercent la peau avec une tige de métal, en signe de pénitence et de transcendance. Souvent les pèlerins s'évanouissent, entrent en transe ou font des prédictions sur l'avenir.

Cette fête se déroule au camp Yoga Sivananda (673, 8^e Avenue) et le parcours emprunté par les dévots passe par la 8^e Avenue, la rue du Bel-Automne, le chemin du Curé-Corbeil Est, la rue Morin et se termine ensuite sur la 8^e Avenue. Vous pouvez voir cette procession en vous installant aux diverses intersections du parcours.



Course en forêt Ultranza Trail – Parc régional de Val-David-Val-Morin

Encore cette année, la populaire course en forêt, Ultranza Trail Val-David-Val-Morin, aura lieu au secteur Far Hills, Val-Morin.

Organisée pour une quatrième année par Événements TopChrono, la course comporte des épreuves de 1 km, 2.5 km, 5 km et 10 km, auxquelles s'ajoute une épreuve de +- 20 km pour les adeptes de plus grandes distances.

Quand : 16 octobre 2016, de 8h à 13h

Inscriptions : http://www.evenementstopchrono.net/fr/page/ultranza_trail_val-david_val-morin2015.html

*Aucun remboursement ne sera accordé suite à l'inscription.

*Aucun changement de distance ne sera accepté 30 jours avant la date de la tenue de l'évènement



Marguerites – par Michèle Turnier

Galerie Espace Rhizomes – Été 2016

L'exposition Six Visions, d'un groupe de pastellistes de renom, se poursuit jusqu'au 31 juillet à la galerie Espace Rhizomes et elle attire de nombreux visiteurs.

Par la suite, à compter du 6 août, les membres du collectif vous convient à leur nouvelle exposition *Propos Intimes*. Lors du vernissage qui se tiendra le 6 août, une artiste du collectif Espace Rhizomes, madame Lorraine Galarneau, accompagnée de Marie Lapointe, violoncelliste, présentera une performance poétique. Nul doute que poésie et peinture vibreront en harmonie.

La galerie d'art est ouverte les samedis et dimanches de 13h à 17h. Depuis peu, elle fait partie d'un regroupement de quatre espaces artistiques et culturels de la région, le réseau Arts circuit. Plus d'informations sur le site web de la galerie :

www.espace-rhizomes.com



Le ressac – par Rose-Marie Fournier



Concours équestre annuel – Centre équestre Val-Morin

Le centre équestre Val-Morin organise son concours annuel les 5, 6 et 7 août 2016.

Le centre recevra plus de 100 cavaliers et montures ainsi que de nombreux spectateurs venant de partout dans les Laurentides.

Les compétitions se dérouleront tout au long de ces trois journées et il y aura remise des rubans et des prix le samedi 6 et le dimanche 7 août.



Université du 3^e âge – session d'automne 2016

Les programmes de la session Automne 2016 sont maintenant en ligne. Pour consulter la programmation de la région des Laurentides : http://www.usherbrooke.ca/uta/fileadmin/sites/uta/documents/Programmes/LTD_16_17_F.pdf

L'inscription aux activités débutera en ligne à compter du 12 août.

Une séance d'information et d'inscription aura lieu jeudi le 8 septembre, de 13h30 à 16h, à la Gare de Piedmont.

Cours de l'automne à Val-Morin (salle municipale de la mairie) :

Architecture : audace et innovation d'hier à aujourd'hui

Par Sylvie Coutu, M. en histoire de l'art

Les jeudis du 6 octobre au 24 novembre, de 9h30 à 12h

Pour infos : Lorraine Clément 819-322-1262 (entre 9h et 17h)



Paroisse Saint-Norbert de Val-Morin – Invitation à la fête des 5 ans

À la paroisse Saint-Norbert, nous soulignerons les anniversaires de mariage par multiple de cinq (5-10-15 ans, etc). Cette célébration aura lieu durant la messe de 9h30 le dimanche 18 septembre prochain.

Si vous connaissez des couples qui célèbrent un multiple de cinq cette année, transmettez-leur notre invitation, qu'ils soient de la paroisse ou non. SVP inscrivez-vous auprès d'Huguette Viau au 819-322-3045.

Le souper de la Fête nationale au profit de la paroisse a rapporté plus de 2 000 \$. Merci à nos commanditaires : la Municipalité de Val-Morin, le Marché Val-Morin, le Marché IGA de Sainte-Agathe et la Patate chez Mon Oncle de Mont-Rolland. Un gros merci aussi aux nombreux bénévoles.

Huguette Viau

Coopérative de



Solidarité
Santé
Val-Morin

Vacances annuelles de la Coop Santé

La Coopérative de Solidarité santé Val-Morin sera fermée du 1^{er} août au 14 août pour les vacances.

Pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à le faire au plus tard le 29 juillet ou à partir du lundi 15 août.

Pendant la période des vacances, nous ne prendrons pas les messages laissés dans la boîte vocale de notre ligne téléphonique et ils ne seront pas traités.

Merci de votre compréhension et collaboration !



Qualité de l'eau de la plage du lac Raymond

La plage du lac Raymond est ouverte depuis le 24 juin et elle est accessible à tous gratuitement.

Plusieurs nouveaux aménagements y ont été réalisés pour la sécurité des usagers et pour que votre visite à la plage soit des plus agréables.

La plage fait partie du programme Environnement-Plage du MDDELCC et des échantillonnages y sont prélevés de façon régulière.

Vous pouvez vérifier la qualité de l'eau de la plage du lac Raymond ainsi que de toutes les plages des Laurentides via le lien suivant :

http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/programmes/env-plage/liste_plage.asp?region=15



Finales régionales des Jeux du Québec

Tu as entre 8 et 17 ans. Tu pratiques les sports suivants:

Badminton, basketball en fauteuil roulant, boxe, boccia, curling, escrime, gymnastique, haltérophilie, hockey, judo, nage synchronisée, patinage artistique, patinage de vitesse, plongeon, ringuette, ski alpin, ski de fond, tennis de table, taekwondo et trampoline

Tu aimerais tenter ta chance pour participer aux prochains Jeux du Québec à Alma

Surveille notre calendrier des finales régionales sur
www.loisirslautentides.com

Informations: Dang Thanh Bui (450) 229-2200



ALMA H2017
52^e FINALE JEUX DU QUÉBEC
Une collaboration de RioTintoAlcan