

Programmation des journées de la culture

Samedi 29 septembre :

- 10h à 12h : Atelier de dessin numérique et analogue en nature avec Hélène Brunet Neumann, suivi d'une discussion animée avec Michelle Dubé. Promenade de repérage et de découverte du paysage et de sa végétation. Dessin d'observation sur iPad et dessin papier. Gratuit (réservation requise, nombre de places limité). Inscription : 819-324-5670.
- 11h : Exposition de la Société d'histoire de Val-Morin dans le hall du Théâtre du Marais. À l'extérieur, face au Théâtre, installation de wigwams le long de la rivière du Nord.
- 13h30 à 15h15 : Atelier de peinture pour tous par Nathalie Morel, artiste plasticienne. Salle communautaire de Val-Morin, 6120 rue Morin. Inscription à la bibliothèque de Val-Morin : 819-324-5672.
- 14h : Conférence avec Jean-Guy Paquin sur les familles Weskarinis et un archéologue sur les résultats des fouilles archéologiques dans le secteur de Nomingue sur la présence des Weskarinis.

Dimanche 30 septembre :

- 14h : **TONG, un opéra sur le bout de la langue du Théâtre de la Fille du Laitier** – Théâtre du Marais
Un voyageur découvre le sautillant langage des habitants de TONG où voyelles et consonnes explosent en un opéra sonore sur le bout de la langue. Il découvrira un monde où une chaise peut gouverner une armée, une pomme contenir tous les secrets de l'univers et un téléphone jouer toutes les symphonies! Bienvenue dans le monde surprenant du dadaïsme! (5 ans et plus).
Billets gratuits aux résidents de Val-Morin, procurez-vous vos billets au Théâtre du Marais durant les heures d'ouverture de la billetterie (places limitées).



Nouveau ! Borne payante au stationnement de la plage municipale

La Municipalité a installé récemment une borne payante au stationnement de la plage municipale. Le tarif quotidien est de 8.00 \$, payable soit par carte de crédit ou en pièces de monnaie 2\$, 1\$ et 0.25 \$. Les résidents et propriétaires de Val-Morin pourront stationner gratuitement en mettant sur leur tableau de bord une vignette de stationnement disponible à la Mairie (preuve de résidence ou de propriété exigée).



Cours de Viniyoga douceur au 2^e étage de la mairie

Cours de yoga accessible à tous, peu importe la condition physique de la personne. Idéal pour les gens qui désirent bouger en douceur et en respectant leur propre rythme, il s'adresse à tous ceux qui désirent une remise en forme douce et progressive. Il vous permettra un travail du corps et de l'esprit, dans un climat propice au lâcher prise et au bien-être. Lundi de 17h00-18h15 à compter du 17 septembre (session de 10 semaines).
Coût : 120 \$
Professeure : Stéphanie Debien-Dubé 418-769-0473 (enseignante de yoga certifiée avec plus de 15 ans d'expérience).
Inscription et paiement à la municipalité de Val-Morin.



Course en forêt Ultranza Trail le 16 septembre prochain au Parc régional, secteur Far Hills

Venez vivre l'expérience Ultranza Trail au Parc régional de Val-David-Val-Morin, secteur Far Hills ! Du plaisir pour toute la famille, des plus grands aux plus petits, des plus expérimentés aux débutants !
Parcours : 1 km, 2,5 km, 5 km, 10 km, 20 km et 30 km.
Inscriptions : <http://www.evenementstopchrono.net/ultranza-trail-2018>



Descente en canot-kayak sur la rivière du Nord en présence d'Algonquins

Samedi 22 septembre 2018 à 14h
Activité organisée par la Société d'histoire de Val-Morin.
Présentation d'art amérindien et installation d'un camp d'été algonquin sur le terrain en face du théâtre.
Départ de À l'abordage de Val-David / Arrivée au quai municipal de Val-Morin
Coût : 10\$ / personne (nombre de places limité)
Information et réservation : 819-324-5670



Exposition « Entre deux mondes » du 15 au 30 septembre à la Galerie Espace Rhizomes

La galerie d'art Espace Rhizomes vous invite « Entre deux mondes », une exposition qui combine peinture et sculpture, paysages rêvés et livres réinventés, couleurs et textures. Raymonde Servant travaille le papier, déconstruit et remodèle une vingtaine de vieux bouquins qui deviennent autant de poèmes visuels. LiliFlore, pour sa part, présente des toiles envoûtantes, des visions de montagnes embrumées qui stimulent l'imagination.
La galerie sera ouverte les samedis et dimanches de 13h à 17h.

APPEL de dossiers

Vous êtes artiste? La carte de membres est bientôt prête! Des expositions thématiques collectives gratuites pour les membres. Inscrivez-vous à l'Infolettre sur www.galerievalmorin.ca pour être les premiers informés !

Université du troisième âge



UTA – nouveau cours dès le 21 septembre

Art, histoire et culture ibériques – 1^{re} partie : le Portugal – par Sylvie Coutu, M. en histoire de l'art
Peuple d'explorateurs, mais aussi de combattants, les Portugais ont toujours été fiers de leur indépendance et de leurs différences dans la péninsule ibérique. Fado, azulejos, monuments, paysages, art et patrimoine immatériel... C'est la chaleur et la couleur particulières des Portugais qui vous sont proposées.
Endroit : salle municipale de Val-Morin – 6120, rue Morin
Horaire : les vendredis de 9h30 à 12h, du 21 septembre au 12 octobre 2018
Inscriptions en ligne sur le site web de l'UTA



Défi 24h Kin-Option – 2^e édition

Dimanche 7 octobre 2018
Camp Edphy – 1200, 14^e Avenue
Venez courir le dernier kilomètre du défi 24h Kin-Option avec nous !
Inscriptions en cours : <https://dernierkm.eventbrite.ca>
Les enfants sont les bienvenus, en autant qu'ils puissent courir cette distance.
Pour plus d'informations sur le défi : <https://kinoption.com/defi-24h-kin-option-2e-edition/>



Nouveau restaurant à Val-Morin : En Faim Chez Nous

Sophie et Olivier, deux passionnés de l'art culinaire et de la nature, ont choisi Val-Morin par pur coup de cœur. Plus qu'un restaurant, « En Faim Chez Nous » est une table gourmande. Le concept est original, l'échange culturel unique et l'accueil exceptionnel. Val-Morin peut exprimer sa fierté d'avoir une des meilleures tables des Laurentides au cœur de son village.
 Adresse : 6220 rue Morin
 Ouvert du jeudi midi au mardi soir / Dîner de 11h30 à 14h00 et souper de 19h00 à 21h30
<https://enfaimcheznous.wixsite.com/enfaimcheznous>
<https://fr-ca.facebook.com/enfaimcheznous/>
 819-320-0441



Le calendrier des Joyeux Aînés de Val-Morin est maintenant en ligne !

Les Joyeux Aînés ont dévoilé leur calendrier d'activités 2018-2019 lors de leur traditionnelle épluchette de blé d'inde le 5 septembre dernier.
 Au programme : des soupers, des jeux, des sorties Casino et bien plus !
 Pour consulter le détail des activités : [Calendrier 2018-2019 Joyeux Aînés](#)



La Halte alimentaire a besoin de votre aide

Avec le mois de septembre, les bénévoles de la Halte Alimentaire de Val-Morin commenceront à acquérir les denrées nécessaires pour les paniers de Noël qui seront distribués en décembre. Nous aurons besoin de dons en argent pour ces paniers et pour nos opérations en 2019. Au cours d'une année, nous achetons pour plus de 15 000 \$ de denrées grâce en grande partie aux dons que nous recevons.

Nous invitons donc les résidents qui le peuvent à nous faire parvenir un don en argent. Des reçus d'impôts seront émis pour les dons de 25 \$ et plus. SVP faire votre chèque à l'ordre de la Halte Alimentaire de Val-Morin et le poster au C.P. 616, bureau de poste de Val-Morin, Val-Morin J0T 2R0 ou le déposer à la Municipalité. N'oubliez pas d'inscrire vos coordonnées pour recevoir un reçu d'impôt. Merci !



Société d'histoire de Val-Morin – par Huguette Viau, présidente

Le lancement de la deuxième exposition aura lieu exceptionnellement au théâtre du Marais le 29 septembre à l'occasion des journées de la culture. Le thème choisi est la présence des amérindiens sur notre territoire. Il y aura ce jour-là une conférence à 14 h sur ce sujet. En rapport avec cette rencontre, vous verrez de l'animation au cœur du village à partir du 22 septembre.

Le programme n'est pas totalement finalisé, alors surveillez les journaux locaux et préparez-vous à vivre de belles expériences. Notez bien que les photos seront transportées à la mairie pour le début d'octobre.



Des nouvelles de la Paroisse Saint-Norbert

Samedi 8 septembre à 15 h, cérémonie commémorative au cimetière en mémoire de tous les défunts, plus spécialement ceux inhumés au cours de la dernière année.

Le dimanche 16 septembre à la messe de 9 h 30, nous soulignerons les anniversaires de mariage et de vie religieuse de 5-10-15-50-etc...(par multiple de 5). Il y aura gâteau et café. Bienvenue à tous.



Début des activités des Femmes Actives

Les Femmes Actives de Val-Morin ont repris leurs activités mensuelles avec leur première assemblée de l'automne le 4 septembre dernier. Les rencontres se déroulent le premier mardi de chaque mois.

Vous pouvez consulter le calendrier des activités via le lien suivant : [Calendrier 2018-2019 - AFA](#)

Pour devenir membre et pour infos : Rolande Leblanc 819-322-3252



Club de tricot de Val-Morin

Les activités du club de tricot débutent le jeudi 6 septembre de 13h à 16h dans la salle de la mairie de Val-Morin. Les rencontres se tiennent tous les jeudis et il y aura relâche pour les Fêtes les 20 et 27 décembre.

Vous êtes toutes les bienvenues, pas besoin de réserver et aucun frais n'est exigé. Nous avons bien du plaisir à tricoter, crocheter, broder, etc.

Au plaisir de vous rencontrer ! Pour infos : Rolande Leblanc 819-322-3252



Partagez vos récoltes : un grand succès

Le programme *Partagez vos récoltes* a connu un grand succès grâce à la générosité et au travail ardu de nos collaborateurs, **Boris Sauvé, Pierre St-Martin, Pierre Oigny et Sylvie Lauzon**. Jour après jour, ils ont pris soin de leur jardin et ils ont récolté une panoplie de légumes qui ont été distribués aux bénéficiaires de la Halte Alimentaire de Val-Morin. Plus de 175 livres de légumes ont été recueillis cet été : tomates, concombres, chou frisé, chou, épinards, laitue, courgettes, radis, betteraves, carottes, pommes de terre, haricots, oignons et navets. Un grand merci à vous quatre ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué au programme!!

SECTION BIBLIO



Heure du conte en pyjama avec T'choupi

Vendredi 21 septembre de 18h30 à 19h30

Apporte ton toutou préféré et viens passer la soirée avec T'choupi !

Heure du conte animée par Julie Lanctôt pour les 2 à 5 ans



Atelier de peinture pour tous dans le cadre des Journées de la culture

Samedi 29 septembre de 13h30 à 15h15, dans la salle communautaire de la mairie

Peignez la forme d'une planète (pas forcément ronde) sur votre support puis mettez de la vie à l'aide de collages (images, petits éléments, matériaux). Vous pouvez travailler les deux côtés de votre astre en y installant un contraste. (jour/ nuit, aride/verdoyant, etc). Donnez un nom à votre planète.

Aussi, lecture d'extraits du livre *Le Petit prince* de Saint-Exupéry

Atelier animé par Nathalie Morel, artiste plasticienne qui adore partager et transmettre sa passion pour l'art



Ateliers sur l'utilisation du iPad (iPad, iPad mini, iPhone, iPod)

6 ateliers où s'alterneront théorie et pratique afin de se familiariser avec les principales fonctionnalités de ces appareils.

Ateliers animés par Monique Fortin

Horaire : Les mercredis de 10h à 11h30, du 17 octobre au 28 novembre 2018 (relâche le mercredi 14 novembre)

Inscrivez-vous rapidement (8 places disponibles)

En collaboration avec le Théâtre du marais qui vous propose le forfait **Parcours théâtral**, une collection thématique portant sur l'histoire du théâtre au Québec sera à votre disposition à la bibliothèque pour les mois de septembre et octobre

À venir le 25 octobre 2018 de 19h à 20h30 : Venez rencontrer la poète, conteuse, écrivaine... Joséphine Bacon qui sera de passage à Val-Morin. BILLETS GRATUITS disponibles à la bibliothèque à partir du 18 septembre

Club de lecture ado
 (une rencontre par mois : discussion et activités ludiques!)
Places disponibles!
 S'informer au comptoir